

Exerzitien unterwegs 2023

Informationen vorab

Bei den

EXERZITIEN UNTERWEGS

gehen wir einen äußeren Weg und können zugleich einen inneren beschreiten. Dieser Weg kann uns mehr zu uns selbst führen, innere Räume weiten und die Beziehung zu Gott intensivieren.

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Dr. Thomas Kroll, Stabsstelle Experimentelle Wege der Pastoral mit Schwerpunkt Tourismusseelsorge, ausgebildeter geistlicher Begleiter

ELEMENTE

- persönlich und gemeinschaftlich unterwegs sein
- Zeiten des Schweigens
- Impulse für den Weg, Wahrnehmungsübungen in Natur und Stadt
- Gebet und Meditation
- persönliche Gespräche mit dem Begleiter (Angebot)

ZIELGRUPPE

Frauen und Männer, die an Gemeinschaft im Glauben und spirituellen Impulsen interessiert sind und die sich zutrauen, Tagesetappen von 15 bis 20 km zu gehen und dabei einige Höhenmeter nicht scheuen.

Die Gruppengröße beträgt maximal 15 Personen.

KENNENLERNTREFFEN

Ein Vorbereitungs- und Kennlerntreffen findet Ende Mai in Hamburg in Präsenz oder als Online-Veranstaltung statt. Eine Einladung mit genauen Angaben folgt.

Wenn Sie zum ersten Mal an den Exerzitien unterwegs teilnehmen möchten, laden wir Sie gern vorab zu einem persönlichen Informationsgespräch ein.

LEISTUNGEN

Geistliche Begleitung, Unterkunft (EZ), Frühstück, Mittagspicknick, Abendessen im Exerzitienhaus bzw. im Kloster, alle Fahrten mit dem 49 €-Nahverkehrsticket, Reiseleitung, An- und Abreise von und nach Hamburg.

AN- UND ABREISE

Anreise Montag, 24. Juli 2023

Ankunft in Paderborn gegen 13 Uhr

Abreise Sonntag, 30. Juli 2023

ab Meschede gegen 13 Uhr, Ankunft in Hamburg gegen 18.30 Uhr

REISEPLAN

- 1. Tag** (Mo, 24.07.2023) Anreise von Hamburg nach Paderborn ins Bildungs- und Exerzitienhaus Maria Immaculata (3 Übernachtungen mit Halbpension)
Kennenlernen und Organisatorisches zu Beginn
1. (Kurz-)Etappe – Philosophenweg und Krumme Grund
- 2. Tag** (Di, 25.07.2023) **2. Etappe** – Auf dem alten Pilgerweg zur Kapelle „Hillige Seele“
Einladung zur Mitfeier des Abschlusses des Libori-Triduums
- 3. Tag** (Mi, 26.07.2023) **3. Etappe** – (noch offen)
- 4. Tag** (Do, 27.07.2023) Weiterreise von Paderborn nach Meschede zur Abtei Königsmünster
(3 Übernachtungen mit Halbpension)
4. (Kurz-)Etappe: Sinnespfad am Hennesee,
- 5. Tag** (Fr, 28.07.2023) **5. Etappe** – Auf dem Pilgerweg von Meschede nach Bestwig (Nordroute)
- 6. Tag** (Sa, 29.07.2023) **6. Etappe** – Auf dem Pilgerweg von Bestwig nach Meschede (Südroute)
- 7. Tag** (So, 30.07.2023) Sonntagsgottesdienst in der Abtei und Abschlussgespräch mit Auswertung
Rückreise von Meschede nach Hamburg

UNTERKUNFT (für je 3 Nächte)

Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn
www.haus-maria-immaculata.de

Abtei Königsmünster
Klosterberg 11
59872 Meschede
www.koenigsmuenster.de

KOSTEN

600 € pro Person (EZ) inkl. 49 €-Nahverkehrsticket

ANMELDUNG

Erzbistum Hamburg • Pastorale Dienststelle
zu Hd. Frau Bärbel Baumann
baerbel.baumann@erzbistum-hamburg.de
Tel. (040) 248 77-460

WEITERE INFORMATIONEN

Erzbistum Hamburg • Ursula Freese
ursula.freese@erzbistum-hamburg.de
Tel. 0176 / 788 98 393